

別紙「職業紹介における個人情報の取扱いについて【同意書】」を参照し、
内容に同意のうえ、以下ご記入ください。

記入例

履 歴 書

20×× 年 × 月 × 日 現在

ふりがな	じんざい たろう	☒ 男 ☐ 女 印 人材
氏 名	人材 太郎	
西暦	19×× 年 × 月 × 日生 (満 ×× 才)	
ふりがな	とうきょうと×××く××××	電話
現住所	〒 (100 - ××××) 東京都〇〇区〇〇 〇丁目〇番地〇号 〇〇〇〇〇 〇号室	076-×××-××××
E-mail	××××××××@××××	
ふりがな	いしかわけんかなざわし××××	携帯電話
連絡先	(現住所以外に連絡を希望する場合、単身赴任の場合の家族の居住先、Uターンの場合、Uターン先) 〒 (920 - ××××) 石川県金沢市〇〇 〇丁目〇番地〇号	090-××××-××××

□欄は該当するものにレ印をつけて下さい。

西暦	年	月	学歴・職歴 (各別にまとめて書く)
			学歴
××××	3		石川県金沢市立×〇中学校 卒業
××××	4		石川県立〇×高等学校 入学
××××	3		石川県立〇×高等学校 卒業
××××	4		△〇大学 経営学部 経営学科 入学
××××	3		△〇大学 経営学部 経営学科 卒業
			職歴
××××	4		株式会社□〇食品 入社
××××	12		一身上の都合により退職
××××	3		株式会社×△商事 入社
			現在に至る
			以上

別紙「職業紹介における個人情報の取扱いについて【同意書】」を参照し、内容に同意のうえ、以下ご記入ください。

記入例

キャリアレポート

氏名： 人材 太郎

西暦	年	月	免許・資格				
×	×	×	×	実用英語技能検定2級 合格			
×	×	×	×	普通自動車第一種運転免許 取得			
×	×	×	×	TOEIC公開テスト スコア825点 取得			
PCスキル	☒ Word ☒ PowerPoint ☒ その他 (Illustrator、Photoshop、AUTO CAD)						
Excel	☒ フォーマット作成 ☒ グラフ作成 ☒ 簡単な関数 ☐ IF・VLOOKUP関数 ☐ ピボットテーブル ☐ マクロ						
* 外国語 (自己評価)	検定	英検 2 級	TOEFL 点	TOEIC 825 点	その他 (級 点)		
A.堪能	言語	英 語	中国 語	語	海外勤務経験(国名、期間、ポスト)		
B.かなり できる	読解	A	C		・シンガポール ○ヶ月		
C.普通	作文	B	C		・マレーシア ○ヶ月		
D.何とか できる	会話	A	B		・インドネシア ○年○ヶ月 営業チーフ		

家族構成(任意)	現給与
☐ 独身	年収 ××× 万円
☒ 配偶者	
☒ 子供 (1 人)	月収 ×× 万円
☐ その他同居 (人)	(内残業給 × 万円)
	家賃補助 × 万円
	賞与 ×× 万円

専門分野専門技術の概要と経験年数(経験上のセールスポイントを箇条書き)

- ・食品会社の営業として国内の販売ルート拡大を担当…○年○ヶ月
- ・食品会社の営業として海外の新規販路開拓を担当…○年○ヶ月
- ・総合商社で日本食の海外販路開拓(主にアジア)…○年○ヶ月
- ・英語・中国語を使った海外営業…○年○ヶ月

<本人希望欄>

業 種	1. 食品メーカー	勤 務 地	☐ 通勤圏 ☒ その他	転 居	☒ 可 ☐ 否 条件(石川県内)
	2. 商社(食品関係)				
会社規模	☐ 大手 ☐ 中堅	給与(税込み) (残業給別)	年収 ××× 万円 月収 ×× 万円	単身赴任	☐ 可 ☒ 否 条件()
	☐ 小 ☒ 不問				
職 種	1. 営業	転 職 時 期	×××× 年 × 月	海外勤務	☐ 可 ☒ 否 条件()
	2. マーケティング				

<特記事項>

- ・株式会社○△食品の退職と株式会社×△商事の入社までに○ヶ月のブランクがありますが、その期間は父の看病をしていました。(現在は回復しており、業務に支障をきたすことはありません。)
- ・現在、中国語をビジネスで使えるように勉強中でございます。

別紙「職業紹介における個人情報の取扱いについて【同意書】」を参照し、内容に同意のうえ、以下ご記入ください。

職務経歴書

記入例

20××年 ×月 ×日 現在
氏名： 人材 太郎

■職務経歴の要約

××年間、一貫して食品の営業に携わってきました。
大学卒業後、株式会社□○食品に入社し、販売ルート開拓の新規営業に×年従事しました。1年目に新規開拓○○件でチーム売上に貢献し、ベストルーキー賞を受賞しました。また、社内制度を利用し、入社当時より希望していた海外営業部に異動しました。年間トータル10億円の取引を成功させ、チーフに昇格することができました。
その後、家庭事情から□○食品を退職し、現職の株式会社×△商事に転職しました。現在はマネージャーとして、アジア圏の海外販路開拓および部下育成を担当しています。

■職務経歴

社名：株式会社□○食品

- ◆本社所在地： 東京都▲▲区▲▲▲▲▲
- ◆資本金： ××××万円 ◆従業員数： ××××名
- ◆事業内容： 菓子、食品の製造加工と販売等

在籍時期(西暦)	所属・役職、業務内容、実績等					
20××年 ×月～ 20××年 ×月 (×年 ×ヶ月)	<table><tr><td>事業所</td><td>東京本社</td><td>部署</td><td>営業部 営業一課</td><td>勤務地 (東京都▲▲区)</td></tr></table> 【業務内容】 営業職として、国内での販売ルートの開拓を担当しました。 法人営業の中で気を付けていたことは「自分が仕入先・バイヤーの立場であれば、商品の何が知りたいのか、 どういう商品であれば仕入れたくなるのか」という、相手の立場になって考えることです。また、しっかり先方の意 向をヒアリングし、商品の提案を行ってきました。 【営業地域】東京・神奈川 【営業スタイル】新規営業100% 【取引商品】○○○○、○○○○など、約100商品 【営業実績】 1年目で新規開拓が年間○○件という結果を出すことができ、チーム売り上げ高○億円、前年度と比べての達 成度120%に貢献することができました。 また、その年に入社した社員で、一番の売り上げを上げた人に贈られる、ベストルーキー賞を受賞しました。	事業所	東京本社	部署	営業部 営業一課	勤務地 (東京都▲▲区)
事業所	東京本社	部署	営業部 営業一課	勤務地 (東京都▲▲区)		
20××年 ×月～ 20××年 ×月 (×年 ×ヶ月)	<table><tr><td>事業所</td><td>東京本社</td><td>部署</td><td>海外営業部</td><td>勤務地 (東京都▲▲区)</td></tr></table> 【業務内容】 ××××年、社内FA制度に申し込み、入社以来希望していた海外営業部に異動しました。 【担当地域】アジア(主にシンガポール・マレーシア・インドネシア) 【営業実績】 私が異動した当初は、インドネシア向けには商品を卸していなかったのですが、得意の英語力とその地域を徹 底リサーチすることにより、5つの代理店とトータルで年間10億円の取引を成功させることができました。その結 果、チーフに昇格することができました。	事業所	東京本社	部署	海外営業部	勤務地 (東京都▲▲区)
事業所	東京本社	部署	海外営業部	勤務地 (東京都▲▲区)		

【退職理由】

父の看病をするために退職いたしました。(現在は回復しており、業務に支障をきたすことはありません。)

社名：株式会社×△商事

記入例

◆本社所在地：東京都〇〇区〇〇〇〇

◆資本金：×億×××万円 ◆従業員数：××××名

◆事業内容：食品事業等、6つの事業部門を国内・世界各地でグローバルに展開

在籍時期(西暦)	所属・役職、業務内容、実績等		
20××年 × 月～ 20××年 × 月 (× 年 × ヶ月)	事業所	部署	勤務地 (東京都〇〇区)
	【業務内容】 前職での海外営業の経験と食品に関する知識を活かし、日本食の海外販路開拓(主にアジア)を担当いたしました。 また、自社商品のプロモーションを現地のメディアと連動して企画するなど、従来の方法とは違うものを考え、行動してきました。		
	【営業実績】 1人の営業マンあたりの新規契約は月平均2件という社内実績ですが、私は4ヶ月連続で月5件の新規契約を獲得し、その成果により最年少でマネージャーに昇格することとなりました。売上高は〇年で〇〇億円→〇〇億円→〇〇〇億円とUPできました。		
	【ビジネススキル】 現在は週に3時間の中国語レッスンも行い、ビジネスでも問題なく使える中国語力をつけるために勉強しております。 その他、若手社員のフォローも担当しており、逐一声掛けをおこなって、チームメンバーの1番の理解者であるように努めています。その甲斐もあり、チームを2年連続で社内のベストチーム賞を頂きました。		

【退職理由】

出身地である石川県にUターンを希望しているためです。(両親が高齢になり、実家近くで生活したいと思っております。)